

令和8年度東三河広域連合介護職員人材育成研修 研修仕様書

1 実施期間

令和8年6月1日～令和9年2月28日

2 対象者

東三河広域連合構成市町村内（豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市、田原市、設楽町、東栄町及び豊根村）に所在する介護保険施設または指定介護サービス事業所に従事する職員

3 研修一覧

No	研修名	概要	内容	対象者	形式	定員	時間	回数	開催地	講師
①	メンタルヘルス研修	メンタルヘルスとストレスに関する知識や対処法を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護現場で起こりうるストレスの要因</li> <li>メンタルヘルスケアの方法</li> <li>ストレスチェック及びグループワーク</li> </ul>	全職員	対面	30	半日	2 (各1)	豊橋市 新城市(鳳来)	キャリアコンサルティング 技能士等
②	コミュニケーション研修	コミュニケーション能力の向上を図る	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護現場での報告・連絡・相談</li> <li>利用者（高齢者）や家族とのコミュニケーションの手法やポイント</li> <li>高齢者虐待の防止</li> <li>ケースロールプレイング</li> </ul>	新任職員 中堅職員	オンライン	—	半日	1	—	キャリアコンサルティング 技能士等
③	介護技術研修 (着脱・排泄・入浴)	基本的な介護技術を習得するとともに介護上の留意点等を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用者の尊厳を守る介助とは</li> <li>ヒヤリハット事例と対策</li> </ul>	新任職員 中堅職員	対面	20	半日	3 (各1)	豊橋市 蒲郡市 新城市(鳳来)	理学療法士等
④	介護技術研修 (口腔ケア・食事)		<ul style="list-style-type: none"> <li>口腔ケアで見るべきポイント</li> <li>誤嚥を防ぐ介助法</li> </ul>							
⑤	介護技術研修 (移乗・歩行)		<ul style="list-style-type: none"> <li>ポジショニングとシーティング</li> <li>介護職として楽に働ける体作り</li> <li>シーン別の移乗・歩行介助</li> </ul>							
⑥	腰痛予防研修	腰痛のメカニズムとその予防を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボディメカニズム</li> <li>姿勢や力加減など腰痛を防ぐ介護の仕方</li> <li>最近の知見・見解（最新情報）</li> <li>日常的に取り組める体操やストレッチ</li> <li>介護時の負担を軽減するグッズの紹介</li> </ul>	新任職員 中堅職員	対面	20	半日	2 (各1)	豊川市 田原市	理学療法士等

⑦	ケアマネジャー研修	事例検討等を通してケアプランの作成方法を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>東三河広域連合が作成した「居宅サービス計画書作成のための基本的な考え方」を前提とした利用者一人一人に応じた具体性や個別性のあるケアプランの作成方法</li> <li>ケアプラン作成の事例検討及びグループワーク</li> </ul>	介護支援専門員	対面	40	1日	2 (各1)	豊橋市 新城市(鳳来)	主任介護支援専門員等
⑧	ハラスメント対策研修(現場職員向け)	利用者等からのハラスメントへの対策を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハラスメントの定義、種類</li> <li>介護現場で起こりうるハラスメントの原因とその対策</li> <li>対利用者・家族の事例検討</li> <li>ハラスメントと判断するボーダー</li> </ul>	新任職員 中堅職員	オンライン	-	半日	1	-	キャリアコンサルティング技能士等
⑨	ハラスメント対策研修(管理者向け)			<ul style="list-style-type: none"> <li>ハラスメントを受けている職員に代わって対応する方法</li> <li>組織的な予防・対策体制の整備</li> <li>職員に対する指導時のポイント</li> </ul>			管理者 (次期管理者・リーダー職員)	半日	1	-
⑩	外国人雇用推進研修	外国人を雇用するための導入を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>在留資格「介護」や特定技能など外国人人材の受け入れの仕組み</li> <li>外国人の雇用までの流れ、留意点(言語・文化等)、国別の特徴、育成のポイント</li> <li>実際に現場で働いている外国人等とのオンライン上でのやりとり</li> </ul>	管理者 (次期管理者・リーダー職員)	対面	30	半日	3 (各1)	豊橋市 豊川市 新城市(鳳来)	登録支援機関(出入国在留管理庁)に所属する者

※ 対象者について、新任職員は介護職に就いて1・2年目の職員、中堅職員は介護職に就いて3年目以降の職員を想定するものとする。

※ 「⑨ハラスメント対策研修」及び「⑩外国人雇用推進研修」の対象者は、現在の管理者を想定するものとするが、次期管理者やリーダー・主任等の役割を担う中堅職員の参加も可とする。

※ 講師の選定について、③～⑦の講師は現場での経験年数が概ね10年以上の者とする。

※ 「③介護技術研修(着脱・排泄・入浴)」及び「④介護技術研修(口腔ケア・食事)」、「⑤介護技術研修(移乗・歩行)」及び「⑥腰痛予防研修」の実施は、それぞれ同日・同会場の午前・午後を想定するものとする。(腰痛予防研修の実施は2回のみ)

※ 実施時期は任意とするが、同一の研修の場合は時期が分散するように配慮するとともに、年間を通しての実施月に偏りがないように調整する。また、感染症等の流行を考慮し、冬季期間での実施については発注者と協議を図る。

#### 4 研修会場の選定について

研修会場は以下を参照し選定する。

- ・ 豊橋市・・・アイプラザ豊橋、勤労者会館ワークピア、豊橋商工会議所 等
- ・ 豊川市・・・豊川生涯学習センター、豊川市民プラザ、豊川文化会館 等
- ・ 蒲郡市・・・蒲郡市民会館、蒲郡商工会議所 等
- ・ 新城市・・・市民センターほうらい、新城文化会館 等
- ・ 田原市・・・田原文化会館、嶺山会館 等
- ・ 東栄町・・・東栄保健福祉センター、東栄グリーンハウス 等

#### 5 申込人数の上限について

1事業所につき3名までとする。

#### 6 受講者の決定について

申込者が定員を超過しない場合は、受託者により受講者を決定し、申込期間終了後、速やかにメールにて申込者に決定した旨を通知する。また、定員を超過した場合は、以下のとおりとする。

- ア 受託者は、申込期間終了後、速やかに申込者の一覧を発注者に提出
- イ 発注者は、受講可否を選定し、速やかに選定結果を受託者に提供
- ウ 受託者は、速やかにメールにて申込者に決定又は不決定の旨を通知