

健康づくりに！



体操DVD を貸し出しします



介護予防に！

東三河広域連合 運動器機能向上事業

介護予防について知ってもらい、地域での健康づくり活動を支援するため、
体操DVDの貸し出しを行っています。

● 貸し出しを受けられるのはどんな人？

団 体

広域連合構成市町村内にあって
65歳以上の者が5人以上在籍し、
介護予防活動を実施している団体

個 人

広域連合構成市町村内に在住する
介護保険の第1号被保険者、
及びその支援に関わる方

※ 営利目的の利用や、政治的・宗教的活動のための利用は対象外です。

● 貸し出しているDVDは次の3種類です。

ええじゃないか豊橋 ほの国体操	制作：豊橋市
蒲郡市オリジナル体操 どうらく ～動くことを楽しみましょう～	制作：蒲郡市
いいじゃん新城 キラキラ☆多体操	制作：新城市社会福祉協議会

● 利用料金は 無料 です。

お申し込み・・・お住まいの市町村の介護保険窓口へ

詳しくは・・・東三河広域連合ホームページ

介護保険（地域支援事業）運動器機能向上事業

<https://www.east-mikawa.jp/inner.php?id=199>

東三河広域連合



みのりん