

リハビリテーション専門職による 介護予防出前講座を行います

東三河広域連合 地域リハビリテーション活動支援事業



● 出前講座の内容は？

📖 Point 1

リハビリ専門職が講師です！

介護予防に関する豊富な知識を持つ講師が、団体の活動場所に直接お伺いします。

📖 Point 2

多種多様なテーマ構成！

介護予防に関する様々なテーマに沿って講習を行います。

・・・テーマ例・・・

- ☆ 健康づくりのための運動
- ☆ ロコモティブシンドローム予防
- ☆ 転倒・骨折予防
- ☆ 腰痛・ひざ痛・肩こり予防
- ☆ 認知症予防（コグニサイズ等）
- ☆ 閉じこもり予防
- ☆ 誤嚥性肺炎予防
- ☆ 難聴
- ☆ 福祉用具

など

● 出前講座を依頼できる団体は？

次の要件をすべて満たす、通いの場運営団体が依頼できます

- 📖 月1回程度の自主活動を実施
- 📖 1回あたりおおむね5人以上参加
- 📖 介護予防活動等を実施
- 📖 政治的活動を行う団体でない
- 📖 宗教的活動を行う団体でない
- 📖 営利を目的とした団体でない
- 📖 暴力団に關係する団体でない

● 利用者負担は？

利用者負担はありません（無料です）

※ただし、回数と時間に制限があります

【回数】1団体につき、年3回まで

【時間】1回につき、2時間以内

★調整に時間がかかりますので、余裕を持ってお申込みください！★

お申し込み・・・お住まいの市町村の介護保険窓口へ

詳しい情報・・・東三河広域連合ホームページ

介護保険（地域支援事業）

地域リハビリテーション活動支援事業のページ

<https://www.east-mikawa.jp/2380.htm>

東三河広域連合

