# リハビリテーション専門職による
# 介護予防出前講座を行います

**東三河広域連合　地域リハビリテーション活動支援事業**

● 出前講座の内容は？

☞ Point 1
リハビリ専門職が講師です！
介護予防に関する豊富な知識を持つ講師が、団体の活動場所に直接お伺いします。

☞ Point 2
多種多様なテーマ構成！
介護予防に関する様々なテーマに沿って講習を行います。

・・・・テーマ例・・・・

☆ 健康づくりのための運動
☆ ロコモティブシンドローム予防
☆ 転倒・骨折予防
☆ 腰痛・ひざ痛・肩こり予防
☆ 認知症予防（コグニサイズ等）
☆ 閉じこもり予防
☆ 誤嚥性肺炎予防
☆ 難聴
☆ 福祉用具　　など

● 出前講座を依頼できる団体は？

次の要件をすべて満たす、
通いの場運営団体が依頼できます

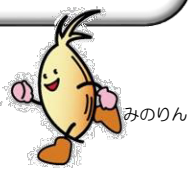
☞ 月１回程度の自主活動を実施
☞ １回あたりおおむね５人以上参加
☞ 介護予防活動等を実施
☞ 政治的活動を行う団体でない
☞ 宗教的活動を行う団体でない
☞ 営利を目的とした団体でない
☞ 暴力団に関係する団体でない

● 利用者負担は？

利用者負担はありません（無料です）
※ただし、回数と時間に制限があります

【回数】１団体につき、年３回まで
【時間】１回につき、２時間以内

★調整に時間がかかりますので、余裕を持ってお申し込みください！★

お申し込み　・・・　お住まいの市町村の介護保険窓口へ
詳しい情報　・・・　東三河広域連合ホームページ
介護保険（地域支援事業）
地域リハビリテーション活動支援事業のページ
**https://www.east-mikawa.jp/inner.php?id=198**

東三河広域連合