

令和8年度 家族介護者リフレッシュ助成券等 引換書利用方法のご案内

大切なご家族の介護に日々ご尽力されているあなたへお届けします。
リフレッシュの機会にぜひご活用ください。

1 「家族介護者リフレッシュ事業」とは？

家族介護者リフレッシュ事業は、在宅で介護を受ける要介護者を同居して介護する方（家族介護者）が温泉利用施設、映画館、ボウリング場で利用できる助成券や、自宅で楽しめる東三河の特産品・名産品をご活用いただくことで、在宅介護をしている皆様の心身のリフレッシュに寄与すること目的に実施している事業です。

2 選べる内容

お近くの郵便局でAコースまたはBコースをお選びください。



Aコース：6,000円分の助成券 (400円×5枚×3冊)

Bコース：2,000円分の助成券 (400円×5枚) と東三河の特産品・名産品

裏面の取扱施設で使える利用券です。

同封のカタログから1商品選んで注文できます。

同封の「引換書」を上記の2コースから選択して引換えることでご利用できます。

引換え期限：Aコース 令和9年3月15日まで 期限が変わりました。

Bコース 令和8年12月28日まで

※「東三河の特産品・名産品」の配送先は、郵便局に引換えに来た方の氏名・住所に限ります。

3 対象となる方

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの1年間（※1）において、次の①～③のすべてに該当する方を、

同居（住民登録上同一世帯）で（※2）、ご自宅で介護する家族介護者（複数で介護している場合は、代表の方1名）

①東三河8市町村に住民票がある

②要介護1～5

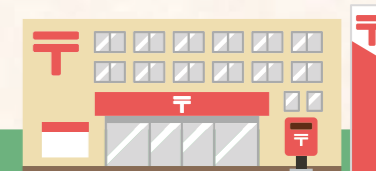
③下記サービスの利用月が3か月以下

（デイサービスやデイケアなどの施設に通うサービスは③のサービスに含まれません。）

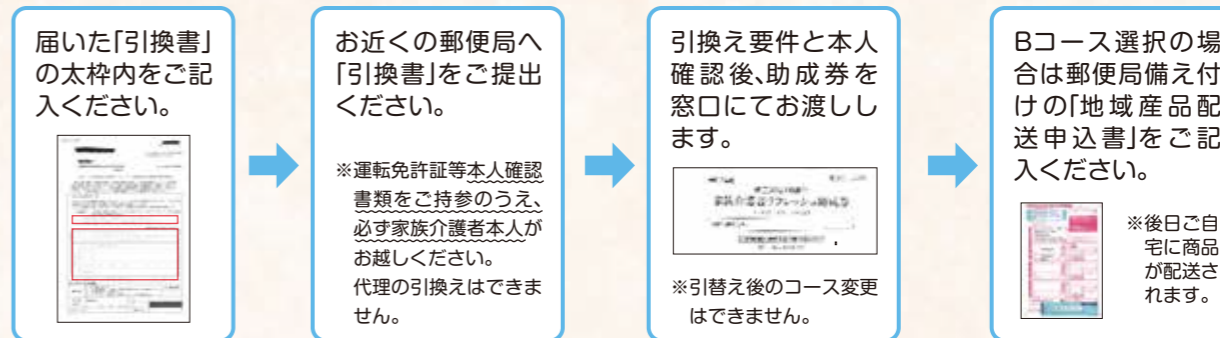
サービス区分	サービスの名称		
施設サービス	介護医療院	介護老人保健施設	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
居宅サービス	特定施設入居者生活介護（介護付き有料老人ホームなど）		
	短期入所療養介護（ショートステイ）	※連続して1か月程度の利用が3か月ある方	
地域密着型サービス	短期入所生活介護（ショートステイ）	※連続して1か月程度の利用が3か月ある方	
	地域密着型特定施設入居者生活介護（介護付き有料老人ホームなど）		
	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）		
	地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護（小規模特別養護老人ホーム）		

※1令和8年4月1日以降に要介護者が死亡・転出等の異動があった場合でも、上記要件を満たす方は対象となります。

※2要介護者と住民票上で別世帯の方は引換えの対象外です。



4 引換え場所・方法について



5 「家族介護者リフレッシュ助成券」の利用について

裏面の取扱施設一覧をご確認ください。

施設によって利用できる内容が異なりますので、あらかじめ施設にご確認ください。

【ご利用時の注意】

- ・「家族介護者リフレッシュ助成券」を冊子から切り離さず施設にお渡しください。
- ・一度のお支払いに複数枚、複数冊分利用可能です。
- ・助成券に名前を記入された方が利用できます。また、同伴の方の利用料金にもお使いいただけます。
- ・対象施設側で利用不可とした物品・サービスや、回数券など換金性の高いものの購入などには利用できません。（詳しくは「家族介護者リフレッシュ助成券」に掲載しています。）また、取扱施設では介護サービスの提供はできません。
- ・支払い金額が助成券記載金額未満の場合（おつりが発生する場合）はご利用できません。

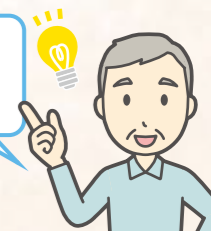
助成券の利用期間：令和8年7月1日～令和9年3月15日 期間が変わりました。

※ただし、Bコースの引換え期限については、令和8年12月28日までですご注意ください。

地域産品の自宅配送もあるんだ！
これなら自宅で気軽にみんなで楽しめるわ

同伴者の分も使えるのか！
今度の休み、家族を温泉に誘ってみようかなあ

映画館でも使える所があるのね…
今日、時間ができたから、久しぶりに行ってみようかしら



お問い合わせ先

ご不明点などは、東三河広域連合介護保険課へお問い合わせいただくか、東三河広域連合ホームページをご確認ください。

東三河広域連合 福祉事業部 介護保険課

〒440-0806 豊橋市八町通二丁目16番地（豊橋市職員会館5階）

TEL:0532-26-8472、8473（地域包括ケアグループ）

FAX:0532-26-8475

ホームページはこちら

ホーム▶介護保険▶地域支援事業について▶家族介護者リフレッシュ事業



令和8年度「家族介護者リフレッシュ助成券」取扱施設一覧

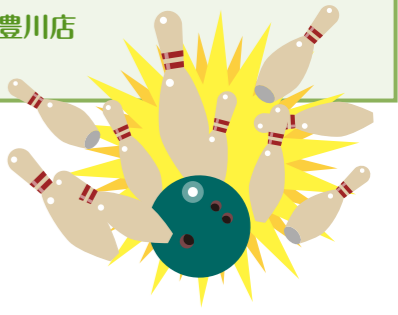
助成券利用期間：令和8年7月1日～令和9年3月15日

助成券取扱施設は、介護事業所ではないため介護サービスの提供を含め要介護者の方へのケアを行うことができません。あらかじめ、ご了承ください。(令和8年5月1日現在)

温泉施設 (25 施設)		宿	食	日			
温泉旅館等							
蒲郡市 三谷温泉 平野屋 蒲郡市三谷町南山 1-21 TEL: 0533-68-5161	宿	食	日	蒲郡市 三谷温泉 ホテル三河 海陽閣 蒲郡市三谷町南山 1-69 TEL: 0533-69-5335 <small>※日帰り昼食・夕食はレストラン～喫～にて助成券利用可</small>	宿	食	日
蒲郡市 三谷温泉 三谷温泉ひがきホテル 蒲郡市三谷町南山 1-59 TEL: 0533-69-4111 <small>※飲食利用については、昼食プランのみ助成券利用可</small>	宿	食	日	蒲郡市 三谷温泉 ホテル明山荘 蒲郡市三谷町鷹久 14-1 TEL: 0533-68-4641	宿	食	日
蒲郡市 蒲郡温泉 ホテル竹島 蒲郡市竹島町 1-6 TEL: 0533-69-1256	宿	食	日	蒲郡市 西浦温泉 天空海遊の宿 末広 蒲郡市西浦町大山 17 TEL: 0533-57-9111	宿	食	日
蒲郡市 西浦温泉 姫宿 花かざし 蒲郡市西浦町大山 17-1 TEL: 0533-57-5721 <small>※小学生以下は利用不可</small>	宿	食	日	蒲郡市 西浦温泉 ホテルたつき 蒲郡市西浦町大山 25 TEL: 0533-57-5111 <small>※助成券利用はチェックイン時に申出</small>	宿	食	日
蒲郡市 西浦温泉 ホテル東海園 蒲郡市西浦町大山 17-1 TEL: 0533-57-2161	宿	食	日	蒲郡市 西浦温泉 西浦グランドホテル吉慶 蒲郡市西浦町塩柄 3 TEL: 0533-57-6111	宿	食	日
蒲郡市 西浦温泉 和のリゾートはづ 蒲郡市西浦町大山 17 TEL: 0533-58-1811	宿	食	日	新城市 湯谷温泉 はづ別館 新城市豊岡字滝上 11-4 TEL: 0536-32-1211	宿	食	日
新城市 湯谷温泉 旅館 翠明 新城市能登瀬字上谷平 6-2 TEL: 0536-32-1551	宿	食	日	新城市 湯谷温泉 湯の風 HAZU 新城市能登瀬字上谷平 4-1 TEL: 0536-32-1211 <small>※日帰りは食事+入浴付のプランで助成券利用可</small>	宿	食	日
新城市 湯谷温泉 旅館 ひさご 新城市豊岡字大谷下 46-2 TEL: 0536-32-1252	宿	食	日	新城市 湯谷温泉 はづ木 新城市豊岡滝上 45-1 TEL: 0536-32-1211 <small>※日帰りは食事+入浴付のプランで助成券利用可</small>	宿	食	日
新城市 湯谷温泉 旅荘みつ 新城市豊岡字大谷下 35-1 TEL: 0536-32-1545	宿	食	日	田原市 伊良湖温泉 愛知渥美半島 伊良湖温泉 魚と貝のうまい宿 玉川 田原市福江町中紺屋瀬古 22-1 TEL: 0531-32-0234	宿	食	日
田原市 伊良湖温泉 伊良湖温泉 恋路ヶ浜黒潮 田原市伊良湖町宮下 3000-43 TEL: 0531-35-6521	宿	食	日	田原市 伊良湖温泉 伊良湖リゾート&コンベンションホテル 田原市伊良湖町宮下 2822 番地 2 TEL: 0531-35-1500	宿	食	日
田原市 伊良湖温泉 伊良湖温泉 民宿お食事処 田原屋 田原市伊良湖町宮下 2822 番地 160 TEL: 0531-35-1097 <small>※日帰り利用は予約制。貸切温泉</small>	宿	食	日		宿	食	日
公共運営入浴施設							
豊川市 ふれあい交流館 天然温泉 本宮の湯 豊川市上長山町本宮下 1-1685 TEL: 0533-92-1880 <small>※食事利用に関しては1階食事処にて対応 日帰り利用に関しては2階受付にて対応</small>	食	宿	日	蒲郡市 サンヒルズ三河湾 蒲郡市三谷町南山 1-76 TEL: 0533-68-4696	宿	食	日
東栄町 とうえい温泉 北設楽郡東栄町大字下田字花田 21 TEL: 0536-77-0268	日	豊根村 湯～らんどパルとよね 北設楽郡豊根村上黒川字長野田 20 TEL: 0536-85-1180 <small>※定休日：木、金 ※入浴：11:00～19:00 (最終受付 18:30) (6月～9月は20:00まで営業 (最終受付 19:00))</small>	日	宿	食	日	宿

公衆浴場等 (13 施設)		宿	食	日			
公衆浴場 (スーパー銭湯・銭湯など)							
豊橋市 極楽湯 豊橋店 豊橋市瓜郷町一新替 13-1 TEL: 0532-57-2641 <small>※入館料、飲食、リラクゼーションで助成券利用可</small>	食	宿	日	豊橋市 ホテルシーパレスリゾート アクアの湯 BALI 豊橋市神野新田町字三ノ割 1-3 TEL: 0532-32-8811 <small>※飲食はレストラン「ル・シェル」のみ、日帰りはアクアの湯 BALI 及びホテル売店のみ助成券利用可</small>	宿	食	日
豊橋市 ゆのゆ TOYOHASHI 豊橋市飯村南二丁目 31-1 TEL: 0532-26-4126	食	宿	日	豊川市 コロナの湯 豊川店 豊川市下長山町上アライ 14-1 TEL: 0533-85-6623 <small>※美容室は助成券利用不可</small>	食	宿	日
田原市 地域密着型複合福祉施設 田原ゆの里 田原市吉胡町蔵王 97-63 TEL: 0531-24-0888 <small>※食事 11:30～20:00 入浴 13:30～20:00 ともにラストオーダー 19:00</small>	食	宿	日	田原市 休暇村 伊良湖 田原市中山町大松上 1 TEL: 0531-35-6411 <small>※日帰り入浴なし</small>	宿	食	日
その他公衆浴場 (サウナ・岩盤浴・エステなど)							
豊橋市 <<男性専用>> オールナイトサウナ ピア 豊橋市神野新田町字ヨノ割 66 TEL: 0532-32-6766	宿	食	日	豊橋市 環境回復サロン陶板浴 笑みな 豊橋市大岩町字荒古 20 TEL: 0532-43-1237 <small>※月曜・水曜 13時受付終了 火曜・木曜 14時以降完全予約制 金曜 定休日</small>	宿	食	日
豊橋市 米ぬか酵素 豊橋店 豊橋市馬見塚町 313 TEL: 0532-32-1222 <small>※完全予約制</small>	宿	食	日	豊川市 酵素浴カルーナ 豊川市諏訪2丁目 138-2 TEL: 0533-86-2787 <small>※完全予約制 ※月曜～木曜：女性専用、 金曜～日曜：家族利用可</small>	宿	食	日
公共運営入浴施設							
豊橋市 りすば豊橋 豊橋市東七根町字宝地道 10 TEL: 0532-38-5151	宿	食	日	豊川市 豊川市ふれあいセンター 豊川市平尾町親坂 36 TEL: 0533-88-7270 <small>※入浴料金のみ助成券利用可</small>	宿	食	日
新城市 愛知県民の森 「モリトピア愛知」 新城市門谷字鳳来寺 7-60 TEL: 0536-32-1262 <small>※浴場のみ助成券利用可</small>	宿	食	日		宿	食	日

アミューズメント施設 (4 施設)	
映画館	
豊橋市 ユナイテッド・シネマ豊橋 18 豊橋市藤沢町 141 ホリデイ・スクエア アミューズメントビル内 TEL: 0570-783-668 <small>※一部特別興行作品、劇場売店では利用不可 ※劇場チケット窓口にて引換</small>	豊川市 豊川コロナシネマワールド 豊川市下長山町上アライ 14-1 TEL: 050-1794-8344 <small>※一部特別興行作品、劇場売店では利用不可 ※劇場チケット窓口にて引換</small>
ボウリング場	
豊橋市 アピナボウル豊橋店 豊橋市藤沢町 141 ホリデイ・スクエア アミューズメントビル 2 階 TEL: 0532-39-8755	豊川市 コロナキャットボウル豊川店 豊川市下長山町上アライ 14-1 TEL: 0533-85-6453



～ご注意ください～

●令和8年5月1日現在の東三河に所在する助成券取扱施設登録をした施設状況を掲載しています。最新情報については東三河広域連合ホームページ (<https://www.east-mikawa.jp/1159.htm>) をご確認ください。

施設によって助成券のご利用範囲が異なりますので、ご利用にあたっては取扱施設にご確認ください。